



# 8<sup>ème</sup> Edition

## des petits-déjeuners Famille & Santé



**Venez déguster  
un petit-déjeuner  
traditionnel  
ou sans gluten\***

Réservations obligatoires,  
avant le 20 Septembre 2023  
par téléphone ou mail :

• 0495 73 15 62

[seraing.ville.sante@gmail.com](mailto:seraing.ville.sante@gmail.com)

Réservation effective après paiement  
sur le numéro de compte suivant :  
BE63 0910 0575 0008

(\*) exclusivement sous réservation

**Prix : GRATUIT** avant 4 ans

1€ de 4 à 12 ans

4€ à partir de 12 ans



Thème 2023 :

**Comment bien manger  
pour protéger  
son coeur ?**

*Le dimanche 1 Octobre  
de 8h à 10h*

Seraing - Salle Le Bon Sel

Avenue du Gerbier, 5 - 4100 Bonnelles

Une initiative de Monsieur Eric Vanbrabant, Président du CPAS et de Madame Patricia Stassen, Echevine de l'état civil, en étroite collaboration avec le CHBA, la CSD, Solidaris, le service FPS et les 3 mouvements de la MC.





# 8<sup>ème</sup> Edition

## des petits-déjeuners Famille & Santé



**Venez déguster  
un petit-déjeuner  
traditionnel  
ou sans gluten\***

Réservations obligatoires,  
avant le 8 Septembre 2023  
par téléphone ou mail :

• 0495 73 15 62

[seraing.ville.sante@gmail.com](mailto:seraing.ville.sante@gmail.com)

Réservation effective après paiement  
sur le numéro de compte suivant :  
BE63 0910 0575 0008

(\*) exclusivement sous réservation

**Prix : GRATUIT** avant 4 ans

1€ de 4 à 12 ans

4€ à partir de 12 ans



Thème 2023 :  
**Comment bien manger  
pour protéger  
son coeur ?**

*Le dimanche 17 Septembre*  
*de 8h à 10h*

Jemeppe - Salle Cité 2

Rue Antonin Delville, 140 - 4101 Jemeppe

Une initiative de Monsieur Eric Vanbrabant, Président du CPAS et de Madame Patricia Stassen, Echevine de l'état civil, en étroite collaboration avec le CHBA, la CSD, Solidaris, le service FPS et les 3 mouvements de la MC.

